

Nazwa kursu: PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA DLA ASYSTENTÓW OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI	
Profil kształcenia: praktyczny	FUNDACJA AKCEPTACJA
Rodzaj niepełnosprawności: SPASTYKA	numer ewidencyjny
Rodzaj zajęć: wykłady, ćwiczenia	liczba godzin: Teoria: 12. Ćwiczenia: 8.
Autor:	EPS Instructor Anna Maria Szymkowiak

CELE KURSU

C1	Zaznajomienie słuchaczy z aktualnymi międzynarodowymi standardami postępowania i przepisami prawnymi stosowanymi w sytuacji ratowania życia i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej u dorosłego i dziecka z uwzględnieniem modyfikacji odpowiadających na niepełnosprawność typu SPASTYKA
C2	Nabycie przez słuchaczy praktycznych umiejętności rozpoznawania stanów zagrożenia życia oraz przeprowadzania resuscytacji krążeniowo-oddechowej w przypadku nagłego zatrzymania krążenia, samodzielnie i z użyciem automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED) z uwzględnieniem modyfikacji odpowiadających na niepełnosprawność typu SPASTYKA
C3	Nabycie przez słuchaczy umiejętności postępowania w przypadku: omdlenia, utraty przytomności, wstrząsu, krwotoku, złamań, urazów narządu ruchu i kręgosłupa, niewydolności oddechowej, zadławienia, padaczki z uwzględnieniem modyfikacji odpowiadających na niepełnosprawność typu SPASTYKA
C4	Zaznajomienie słuchaczy z specyfiką postępowania w szczególnych sytuacjach ratowniczych w sytuacji zagrożeń, które mogą wystąpić w ich pracy, ze szczególnym uwzględnieniem bezpieczeństwa ratownika z uwzględnieniem modyfikacji odpowiadających na niepełnosprawność typu SPASTYKA

WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I INNYCH KOMPETENCJI

1.	Podstawowa wiedza z zakresu biologii i anatomii człowieka.
2.	Wiedza z zakresu pierwszej pomocy.
3.	Znajomość elementarnych zasad bezpieczeństwa.
4.	Umiejętności pracy samodzielnej oraz działania zespołowego.
5.	Umiejętności w zakresie przekazywania wiedzy w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedszpitalnej

OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA

WIEDZA	
1 (W)	Zna najważniejsze stany zagrożenia życia, potrafi rozpoznać nagłe zatrzymanie krążenia, zawał serca, udar mózgu, oraz wie jak postąpić w tych przypadkach. Definiuje przyczyny zatrzymania krążenia, wie co to jest łańcuch ratunkowy
2 (W)	Zna najczęstsze zagrożenia zdrowotne i zna podstawowe zasady i akty prawne dotyczące udzielania pierwszej pomocy z uwzględnieniem bezpieczeństwa ratownika (w omdleniu, zadławieniu, złamaniach, krwotokach, urazach kończyn i kręgosłupa, porażeniu prądem, padaczce, zatruciach i wstrząsie anafilaktycznym). Definiuje podstawowe pojęcia i skróty używane w pierwszej pomocy takie jak: AED, RKO, NZK, manewry ratownicze.

3 (W)	Zna charakterystykę niepełnosprawności i sposoby funkcjonowania osoby z niepełnosprawnością typu SPASTYKA, potrafi je uwzględnić w stosowanych algorytmach udzielania pierwszej pomocy przedszpitalnej
UMIĘTNOŚCI	
1 (U)	Potrafi ocenić podstawowe czynności życiowe. Potrafi rozpoznać nagłe zatrzymanie krążenia, złamanie, uraz kręgosłupa. Potrafi przeprowadzić samodzielnie, z udziałem osób innych i z udziałem AED resuscytację krążeniowo-oddechową.
2 (U)	Potrafi ocenić stan fizyczny osoby poszkodowanej. Potrafi dostrzec zagrożenie i udzielić pierwszej pomocy w omdleniu, zadławieniu, złamaniach, urazach, porażeniu prądem, padaczce, krwotokach, zatruciach i wstrząsie anafilaktycznym. Potrafi udzielić pierwszej pomocy z użyciem podstawowego sprzętu. Potrafi bezpiecznie przetransportować poszkodowanego. Potrafi ułożyć poszkodowanego w pozycji bezpiecznej i przeciwwstrząsowej.
3 (U)	Potrafi uwzględnić różnice w stosowaniu algorytmów udzielania pierwszej pomocy w odniesieniu do osoby z niepełnosprawnością typu SPASTYKA
KOMPETENCJE	
1 (K)	Potrafi udzielić pomocy w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia oraz reagować na sytuacje potencjalnie zagrażające zdrowiu lub życiu, oraz organizować zespoły ratujące. Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników, przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy.
2 (K)	Potrafi podjąć prawidłowe działania w sytuacji udzielania pierwszej pomocy osobom z niepełnosprawnością typu SPASTYKA

TREŚCI PROGRAMOWE KURSU Z PODZIAŁEM NA FORMY ZAJĘĆ

Forma zajęć – Ćwiczenia podstawowe – wykonywane w przypadku konieczności przekazania podstawowej wiedzy w zakresie udzielania pierwszej pomocy w odniesieniu do osoby pełnosprawnej	
Ćw. p	<ol style="list-style-type: none"> 1. Organizacja systemu ratownictwa w Polsce. Odpowiedzialność prawna a pierwsza pomoc. Ognia łańcucha ratunkowego. Powiadamianie o nagłym zdarzeniu. Bezpieczeństwo ratowanego i ratownika. 2. Pierwsza pomoc w zatrzymaniu krążenia. Aktualne algorytmy postępowania w RKO (BLS). Różnice w reanimacji dorosłego, dziecka i niemowlęcia. BLS-AED zastosowanie przez ratownika defibrylatora automatycznego. 3. Pierwsza pomoc u chorego przytomnego; postępowanie w omdleniu i wstrząsie.. Pozycja bezpieczna i przeciwwstrząsowa, Postępowanie w miejscu zdarzenia. 4. Zawał serca, objawy, postępowanie przedmedyczne. Udar mózgu: rozpoznanie i postępowanie. 5. Niewydolność oddechowa. Zachłyśnięcie u dziecka i dorosłego. Utopienie, powieszenie, niewydolność oddechowa u osoby starszej. 6. Postępowanie w porażeniu prądem i oparzeniach. Zagrożenia i korzyści wynikające z hipotermii. 7. Krwotoki zewnętrzne i wewnętrzne. Krwotok z nosa. Bandażowanie ran. Zawartość apteczki. 8. Urazy komunikacyjne. Wydostawanie chorego z pojazdu. Bezpieczny transport

<p>chorego. Stabilizacja kręgosłupa i złamanych kończyn. 9. Postępowanie po urazowej amputacji kończyny, w zwichnięciach i stłuczeniach 10. Inne stany zagrożenie życia: hipo i hiperglikemia, zatrucia, drgawki.</p>

Forma zajęć – ćwiczenia praktyczne – część zasadnicza kursu, ćwiczenia dedykowane udzielaniu pierwszej pomocy osobom z niepełnosprawnością SPASTYKA	
Ćw. m 1	Bezpieczeństwo – wyłączenie zasilania w wózku elektrycznym
Ćw. m 2	rękoczyn czoło-żuchwa - w pozycji zastanej na wózku - odchylenie tułowia względem pasa 90 stopni, pionizacja głowy z podtrzymywaniem
Ćw. m 3	Oddycha, nieprzytomny, nieurazowy – pozycja boczna: 1. Zmodyfikowany chwyt Rauteka (ZCHR) 2. Dźwignia 3. Zaparcie stóp 4. Przerzut 5. Rekonesans osiągniętej pozycji 6. Ułożenie w pozycje boczną według indywidualnych możliwości 7. Kontrola parametrów zgodnie z wytycznymi
Ćw. m 4	Nieprzytomny, nie oddycha, nieurazowy – ocena parametrów życiowych AB 1. Zmodyfikowany chwyt Rauteka (ZCHR) 2. Dźwignia 3. Zaparcie stóp 4. Przerzut 5. RKO
Ćw. m 5	Zadławienie 1. Namawianie do kaszlu 2. Ocena możliwości uderzeń między łopatkami (konieczne pochylenie osoby) 3. Zaparcie wózka o stały element infrastruktury 4. Zmodyfikowany ucisk przepony 5. Powtarzanie punktu 2/3 6. RKO przy ustaniu oddechu

NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE

ćwiczenia audytoryjne – rozwiązywanie zadań, ćwiczenia przedmiotowe, dyskusja, praca w grupach, pokaz filmów, ćwiczenia na manekinie, ćwiczenia z użyciem AED, sprzętu do unieruchomienia kończyn i opatrywania ran.

LITERATURA ZASADNICZA

1. Pierwsza pomoc przedszpitalna dla osób z niepełnosprawnościami, Anna Maria Szymkowiak, 2022

LITERATURA PODSTAWOWA

1. Stany zagrożenia życia i zdrowia. Schematy postępowania. Roland Podlewski, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2020, wyd.1
2. Wytyczne resuscytacji 2015 pod redakcją prof.dr hab. Janusza Andersa, Polska Rada Resuscytacji,

Kraków 2016

3. Ewakuacja i transport poszkodowanego. Lilianna Styka. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2010
4. Zaawansowane zabiegi resuscytacyjne i wybrane stany nagłe. Pod redakcją Jarosława Gucwy i Macieja Ostrowskiego, Medycyna Praktyczna, Kraków 2018, wyd.4 poprawione
5. International Trauma Life Support. Ratownictwo przedszpitalne w urazach pod redakcją Iwony Żurek, Pawła Kukła, Macieja Ostrowskiego i Jarosława Gucwy. Medycyna praktyczna, Kraków 2017

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

1. Kwalifikowana pierwsza pomoc. Andrzej Kopta, Jakub Mierzejewski, Gabriela Kołodziej, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016, wyd.1
2. Atlas anatomiczny. lek. Magdalena Czerwińska, Wydawnictwo Literat, Toruń
3. Pomoc przedszpitalna. Scenariusze ćwiczeń. Mariusz Chomonicz, Urszula Cisoń-Apanasewicz, Paulina Kuchnia, Jacek Nitecki, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2018, wyd.1
4. Psychologia w ratownictwie. Joanna Kliszcz, Wydawnictwo Difin, Warszawa 2012

Portal <https://www.ifaccpolska.edu.pl> – panel instruktora (dostęp tylko dla certyfikowanych instruktorów IFACC)

